

いろいろな
スポーツと出会える!

スポーツ能力も科学で測定!

あなたのスポーツ才能は どのタイプ?

おかやまスポーツ才能発見プログラム
～今の自分を知り、明日のチカラへ～

参加申込はこちら!



申込開始6月1日

※定員に達し次第、
締め切ります。

参加
無料



第1回スポーツ能力測定開催!

場所: シゲトアリーナ岡山

7/29(水)

7/29(水)当日のプログラム



運動がにがてな子も マッチする
スポーツが見つかるかも!

このプログラムでできること

- ✓ スポーツ能力を測定して「強み」がわかる!
- ✓ 専門スタッフがトレーニング方法をアドバイス!
- ✓ もう一度測定して成長を確認できる!



測定会には県内のスポーツ団体も来場!

県内の 各スポーツの情報 や 体験会の情報 を
聞くことができます。

こんな人におすすめ!

自分に合う
スポーツを
見つけたい!

今のスポーツで
もっと上手になりたい!

自分の得意な
動きを知りたい!

今やってるスポーツはあるけど
他のスポーツも試してみたい!

いろいろな
スポーツに
チャレンジしたい!

走るのは苦手だけど...
自分に合った
スポーツはあるかな

詳しくは裏面へ!▶



第1回 スポーツ能力測定

※7/29のみ参加可能

場所 シゲトアリーナ岡山

時間

- ① 9:00～11:00
 - ② 12:00～14:00
 - ③ 15:00～17:00
- ※1

募集定員 240名 **対象** 小学4～6年生

※発育・発達段階および安全面を考慮し、本プログラムの対象は小学4年生から6年生としております。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

当日の準備物

運動のできる格好、室内シューズ、タオル、飲料水等をご持参ください。



希望者特別プログラム ※2
(8/19水、1/9土)



夏休み集中講座
(トレーニングの実践)



保護者・指導者の方向け
オンライン講座も実施



再測定で
成長を確認!



夏季集中講座

場所 IPU・環太平洋大学

時間 ①お昼の部
②夕方の部

※①か②を選択できます。



第2回 スポーツ能力測定

場所 玉野スポーツセンター

時間 ① 9:00～11:00
② 12:00～14:00
③ 15:00～17:00

※1

※1 スポーツ能力測定(7/29、1/9)は、混雑を避けるため3つの時間帯に分けて実施いたします。参加お申込み後、参加時間については、岡山県スポーツ協会よりあらためてご連絡いたしますので、あらかじめご了承ください。

※2 希望者特別プログラムについては、7/29(水)の第1回スポーツ能力測定でお知らせします。

大学の先生からのコメント

子どもの体力は、日々の運動や成長によって大きく変わります。本事業では、測定を通して現在の体力をわかりやすく示し、一人ひとりに合った運動のヒントを提供します。測定結果や講義内容をもとに、お子さまの成長や今後のスポーツライフに役立てていただければ幸いです。

IPU・環太平洋大学 体育学部
競技スポーツ科学科 講師 スポーツ科学センター・研究員 田中 耕作 氏



問合せ先

公益財団法人岡山県スポーツ協会
TEL.086-256-7101

詳しくは
こちらから



主催：岡山県 実施：岡山県スポーツ協会 連携：IPU・環太平洋大学