令和８年度１期大人水泳教室
（川崎医療福祉大学開催）

参加注意事項

①駐車場について

・入口にバーがある有料駐車場は、教職員用駐車場のため使用できません
サブグラウンドに駐車してください
※学生の授業開始前は混雑しますので、8時45分より前には来ないでください
※教室後は速やかにお帰りください(8時45分～12時30分)
・ドクターヘリ 発着時は、10分程度駐車場への出入りができなくなりますので、ご協力をお願いします※警備員の誘導・指示に従ってください

②体育館内温水プールへの入場について

・体育館への入場は、教室開始20分前からお願いします
・体育館の入口で靴を靴箱へ置き、備え付けのスリッパに履き替えてください（各自で、スリッパを持参しても構いません）
※階段を降りるため、足元には十分にご注意ください
・プール入場の際は、素足でお願いします

③プール及び更衣室について

・ロッカーは無料（鍵がついている所をご利用ください）
貴重品及びロッカーの鍵の管理は、各自お願いします
・シャワーは、水泳センター同様の使用（シャンプー等の使用はできません）
・ドライヤー設置予定 （男子更衣室1・女子更衣室4）
・脱水機 設置予定
更衣室より再度プールサイドへ戻って使用ください

④その他

・受講証の提示は、不要です
※初日は指導員が一部誘導します（看板を何カ所か設置予定です）
・教室5分前にプールサイドへ集合し、各自準備体操を行ってください
・教室前後のプール利用は、できません
・長期欠席する場合のみご連絡ください
・血圧計を準備予定です
・ゴミは各自でお持ち帰りください
※敷地が広くプールまで少し距離があるため、体調に不安がある場合は無理をしないようお願いします
※水の中でも汗をかきますので、蓋のある飲み物をご準備の上、積極的な水分補給を行ってください

川崎医療福祉大学のご厚意により、お借りしているプールです。
長期継続して水泳教室を開催するために、マナーを守ってご参加ください

＜連絡先＞ ☆水泳センター 424−9344(3月末まで)
☆スポサポ 434−3410(4月以降)