

岡山県スケート連盟 スピード部

ショートトラック スピードスケート

無料体験教室

対象：5歳～高校生までの初心者の方

第1回 2025年12月20日(土)18:30-20:00

申込締切12月15日(月)

第2回 2026年1月24日(土)18:30-20:00

申込締切1月19日(月)

第3回 2026年2月21日(土)18:30-20:00

申込締切2月16日(月)

※全3回/各回定員20名

18:00 受付開始(レンタル靴受付)

18:30 準備運動

18:45 氷上へ

19:45 スケート教室終了

スケート靴レンタル代500円(16cm～)

ヘルメット無料貸出有

inヘルスパイア倉敷

元オリンピック選手が指導

当日の
服装
もちもの



手袋

靴下

長袖長ズボン

防寒着

お申込は
こちらの
QRコードから
(お1人様ずつ)



お問い合わせ先
岡山県スケート連盟
スピード部 守谷(もりや)
moriya3588@gmail.com