




ニュースポーツ用具一覧（令和7年12月改正）

スポサポ TEL434－3410 FAX434－8986
 水島緑地福田公園 TEL455－1078 FAX444－5661
 中山公園 TEL472－6060 FAX472－9155
 玉島の森 TEL526－5369 FAX526－5374

1	<div>囲碁ボール</div> <p>スティックでボールを打ち、碁盤になった人工芝マットにボールを並べて得点を競う競技です。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：2人以上</p> <p>【用具】6セット スティック（白・黒）各① ボール（白・黒）各⑩ マット（長い&碁盤）</p> <p>※福田公園貸出あり2セット ※中山公園貸出あり2セット</p>	
2	<div>インディアカ</div> <p>羽のついた特殊なボールを、ネットを挟んで素手で打ち合います。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：1チーム4人</p> <p>【用具】インディアカボール⑩</p>	
3	<div>カローリング</div> <p>カーリングの要領で、ローラーのついた円盤をポイントゾーン内に走らせ、得点を競います。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：1チーム3人</p> <p>【用具】1セット――ローラ⑥×2 的④</p>	
4	<div>キャッチングザスティック</div> <p>8人が2本ずつ棒を持ち横一列に並びます。棒を持たない2人は列の端につきます。「トントン」のリズムに合わせてスティックを突き「ぱっ」と全員が棒を離して素早く右方向に動いて隣の棒をつかみ、棒を倒さずに移動できる回数を競います。</p>	<div>【屋内・外用】</div> <p>人数：10人</p> <p>【用具】2セット――1セット スティック⑩⑩</p>	
5	<div>キンボール</div> <p>3チームに分かれ、直径122cmほどの大きなボールを使用し、コートの中で落とさないよう、サーブやレシーブをして得点を競います。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：1チーム4人×3チーム</p> <p>【用具】2セット――アウター① インナー① ゼッケン3色×④ 得点ボード① ブローア①</p>	
6	<div>クッブ</div> <p>両チーム5個ずつの、クッブと呼ばれる角材を自陣コートに並べ、先攻チームは6本の丸太を投げて相手チームのクッブを倒します。相手チームのクッブを全部倒した後、キングと呼ばれる中央の角材を倒せます。先にキングを倒したチームが勝ちです。</p>	<div>【屋外用】</div> <p>人数：2人以上</p> <p>【用具】6セット――キング① クッブ⑩ カストピンナ⑥ コーナーピンナ④</p>	
7	<div>グラウンド・ゴルフ</div> <p>パターゴルフの要領で、ホールポストにボールをホールインするまでの打数を競うスポーツです。</p>	<div>【屋外用】</div> <p>人数：複数人</p> <p>【用具】16セット クラブ・ボールセット各⑥ 3セット ホール⑧</p>	
8	<div>クオリティー（洋風輪投げ）</div> <p>得点の書かれたボードに向かってリングを投げ、入った場所によって得られる得点を競います。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：2人以上</p> <p>【用具】1セット――台① 輪（金・銀）各⑩</p>	
9	<div>シャフルボード</div> <p>キューと呼ばれる長い棒で、ディスク（円盤）を専用コートの上で滑らせます。専用コートには得点を書いてあり、難しい場所を狙って、得点を競い合います。</p>	<div>【屋内用】</div> <p>人数：2人以上</p> <p>【用具】2コート コート小② 2セット キュー⑧ ディスク（黄・黒）各④</p>	

10	<div>ストラックアウト</div> <div>ボールを投げて、得点の書かれた9枚のパネルを抜き、抜かれたパネルの点数で得点を競います。</div>	【屋内・外用】	人数: 2人以上	【用具】 1セット パネル① 防球ネット① ボール(赤・青)各⑨ テニスボール③⑤ オレンジ色の軟らかいテニスボール②⑩	
11	<div>スナックゴルフ</div> <div>ランチャー(ショート用クラブ)、ローラー(グリーン上でボールを転がす用のクラブ)、ランチパッド(ボールを敷くパッド)、ボール1球を使用し、スナックグフラッグに何打で近づけられるかを競います。ルールはゴルフと似ています。</div> <div>※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。</div>	【屋外用】	人数: 2人以上	【用具】 ランチャー(大:右⑦左③、中:右①左②、小:右①左②) ローラー(大②③中②②小⑧) ボール 138 ランチパッド⑩ ターゲット(円形)② フラッグ(旗&台)⑩ ボード(三角板)④	
12	<div>卓球バレー</div> <div>卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。相手コートに3打以内で返球します。同じ選手が2回続けて打つことはできません。</div>		人数: 12名(1チーム6名*2チーム)	【用具】 4セット	
13	<div>ティーボール</div> <div>台座の上に置いたボールを打ち、野球の要領で攻撃・守備をします。やわらかいボールなので体に当たっても安全で、どなたでも気軽に参加できます。</div> <div>※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。</div>	【屋外用】	人数: 1チーム10～15人	【用具】 4セット 1セット 台座 バット⑨ ボール⑩ ベース④ バット(幼児用)④ コーン(幼児用)②	
14	<div>ディスクコン</div> <div>チームに分かれて、赤と青の表裏異色の円盤をポイントに向けてそれぞれのチームが投げ、よりポイントに近いところに投げられるか競います。</div>	【屋内用】	人数: 2人～6人	【用具】 6セット ディスク(赤・青)各⑥、ポイント① 審判用うちわ⑤	
15	<div>バウンスボール</div> <div>コートはバドミントンシングルコート程度のサイズを使用する。やわらかい専用のボールをワンバウンドさせ、相手コートに打ち返します。年齢を問わず楽しめる生涯スポーツです。</div>	【屋内用】	人数: 3人1組	【用具】 ボール⑤	
16	<div>バウンドテニス</div> <div>テニスラケットを短くしたラケットを使用し、テニスの要領でプレーします。ボールやラケットが軽く小さいので、どなたでも気軽にプレーできます。</div>	【屋内用】	人数: 2人以上	【用具】 1セット ボール&ネット ラケット⑧ ※ラケットテニスと共用 ボール⑧ ※フリーテニスと共用	
17	<div>バグゴ</div> <div>約15cmのビーンバッグを、傾斜したボードにアンダースローで投げ、得点を競うゲームです。ボードにバッグが乗れば1点、ボードに空いた穴に入れば3点の得点となります。性別、年齢に関わらず楽しむことができます。</div>	【屋内用】	人数: 2人以上	【用具】 2セット ボード② ビーンバッグ(赤・青)各④	

18	<div>フライングディスク</div> <div>ドッチボールの代わりにディスクを使用して遊ぶ「ドッチビー」や「アルティメット」、「アキュラシー」、「ガッツ」、「ディスクソーン」など遊び方は様々です。</div>	【屋外用】	人数：2人以上 【用具】ソフトディスク15 ハードディスク15	
19	<div>ファミリーバドミントン</div> <div>ラケットの持ち手が短いため打ちやすく、スポンジボールに羽根がついたものを打つので誰でもラリーが続きやすいのが特徴です。</div>	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】4セット 1セットの内訳 (予)ラケット3本 ラケット⑥ シャトル⑥	
20	<div>ふらば～るボールバレー</div> <div>変形したやわらかいボールを、相手コートから返ってきた後にワンバウンドして返します。変形ボールはどこにとぶか分からないため、バレーの得手、不得手に関わらず楽しむことができます。</div>	【屋内用】	人数：1チーム5人 【用具】ボール5 空気入れ ※福田公園貸出ありボール② ※中山公園貸出ありボール⑩	
21	<div>ペア・リング・キャッチ</div> <div>向かいあった2人が3つ以上のリングを同時に投げ合い、何個キャッチできるかを競います。競技時間は2分程度です。</div>	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】1セット 輪(赤・黄)各③	
22	<div>ペタンク</div> <div>ビュットと呼ばれる目標球に向けて玉を投げ、投げた玉をビュットに相手より近づけることで得点を競うスポーツです。</div>	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】 屋内用 2セット 球(青・赤)各⑥、ビュット①、サークル① 屋外用 7セット 球⑥、ビュット①×2袋 コンパス⑦ サークル⑦ メジャー⑦	
23	<div>ポッチャ</div> <div>赤・青チームに分かれて、先攻(赤)が投げたジャックボール(目標球)に向けて玉を投げ、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。</div>	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】4セット 球(赤・青)各⑥、ジャックボール(白)① コート(ブルーシート)① ※必要な方 ※玉島の森貸出あり2セット(コートなし)	
24	<div>モルック</div> <div>チームごとに投げる順番を決め、並べたスキttlに向かってモルックを投げます。スキttlの倒れた本数によって点数が獲得できます。先に50点ピッタリになったチームの勝ちです。</div>	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】屋外用 6セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方 屋内用 4セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方 ※玉島の森貸出あり屋内用2セット	
25	<div>ユニカール</div> <div>2チームがそれぞれ3個のストーンを交互に投げ滑らせて、相手のストーンをはじき飛ばしたり、味方のストーンを助けたりして、最終的に自分のチームのストーンを標的により近づけることを競うゲームです。</div>	【屋内用】	人数：1チーム3人 【用具】2セット マット① ストーン(青・黄)各③ 潤滑スプレー①	
26	<div>ラージボール卓球</div> <div>その名のとおり、通常より少し大きめのボールを使います。回転が少なく、ラケットにも当てやすいので、初心者でも楽しめます。</div>	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】ボール④② ラケット58 ネット②① サポート②②	
27	<div>ラケットテニス</div> <div>軽いスポンジボールを使用するため、スピードがゆっくりで、未経験者でも取り組みやすいスポーツです。ラケットが軽くグリップが短いため、ボールをとらえやすいのが特徴です。</div>	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】ラケット⑩ ※バウンドテニスと共用 ボール④②	