

令和7年度
4期

水泳教室受講生募集

開催日						
コース	1	2	3	4	5	6
月曜コース	10/27	11/10	17	12/1	8	15
水曜コース	10/29	11/5	12	26	12/3	10
木曜コース	10/30	11/6	13	27	12/4	11
金曜コース	10/31	11/7	14	28	12/5	12

受講料 (入場料込)

¥3,500 全6回 (60分)

ナイトレッスン

¥2,800 全6回 (45分)

スイムアドバイス・体験受講

事前申込1回720円 (当日入金)

◆対象
◆申込方法

中学生以上の方

申込期間中にご本人もしくはご家族・ご親戚が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。

お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。

必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。

申込初日は8:40～東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00～入館できます。

《受付時間》 平日9:00～21:00 土日祝9:00～19:00 ※火曜日は休館

申込開始

10月8日(水)9:00～ 受付を開始します!

夜のクラスは下記を確認

土曜日9時より受付を開始します! 時間厳守でお願いします!! ご理解・ご了承ください

ナイトレッスン受付 **10月11日(土)9:00～**開始 ★8時45分以降入館、8時55分以降にお並びください

スイムアドバイス受付 **10月15日(水)～** ★8時40分以降入館、窓口へは8時55分以降にお並びください

※窓口申込は9時開始 ※電話申込は13時開始

初日申込された方は、後日窓口にて申込結果をご確認ください

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30～10:30	腰痛予防【12名】(三木)	らくらくスイミング【10名】(森) ☆7レーン	スイムアドバイス 各曜日最大4回参加可能 残り2回はキャンセル待ちで 予約することができます!		スイム・ウォーキング【10名】(三木)	中級3泳法【10名】(藤井) ☆8レーン	エンジョイスイミング【8名】(竹本)	のんびり4泳法【10名】(藤井) ☆8レーン
10:30～11:30	エンジョイスイミング【8名】(三木)	ステップアップ【7名】(築田) ☆8レーン チャレンジコース【12名】(築田) ☆7レーン 平泳ぎ・バタフライコース【10名】(森) ☆8レーン			スイムレッスン【7名】(三木)	らくらくスイミング【10名】(藤井) ☆8レーン	腰痛予防【10名】(竹本)	NEW はつらつスイミング【7名】(藤井) ☆8レーン
13:30～14:30	シェイプアップウォーキング【12名】(竹本)		いきいき水中ウォーキング【20名】(陶山)		初心者歓迎		スイムレッスン【7名】(築田)	
14:30～15:30	スイムレッスン【7名】(竹本)		はつらつスイミング【7名】(藤井) ☆8レーン				スイムアドバイス予約制【最大6名】(築田)	
19:30～20:15	体験受講できます! 定員に満たないクラスまたは定員に達しているクラスでも、当日欠席がいる場合は受講できます。 1回720円(入場料込) ※事前にご相談・ご予約してください		ナイトレッスンA ※45分【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンB ※45分【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンA ※45分【8名】(森)	ナイトレッスンB ※45分【8名】(森)	ナイトレッスンA ※45分【8名】(黒江)	
20:15～21:00							ナイトレッスンB ※45分【8名】(黒江)	

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

【名】は定員 ()は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

倉敷市屋内水泳センター

【住 所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)

【定休日】 毎週火曜日



【HP】倉敷スポーツナビ
QRコード

担当指導員および開催日が一部変更になる場合があります。ご了承ください。



ライン登録をお願いします