

第 21 回倉敷市民スポーツフェスティバル

【のんびり！太極拳しましょう】

太極拳講習会 実施要項

1. 主 催 倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会
2. 主 管 倉敷市スポーツ振興協会太極拳部
3. 日 時 令和 8 年 10 月 25 日（日） 13：00～16：00
4. 会 場 倉敷体育館
5. 開催内容 24 式太極拳、入門・初級太極拳
24 式をメインとし、習得年数別にグループ分けします。
始めて間もない方を対象に入門・初級を指導します。
6. 参加対象 倉敷市在住・在勤の方
7. 参 加 料 無料
8. 申込方法 倉敷市太極拳協会の講師に申し込んでください。
9. そ の 他 太極拳シューズか体育館シューズを持参。

【問い合わせ先】

倉敷市スポーツ振興協会太極拳部

藤野雅義 090－2299－7031