

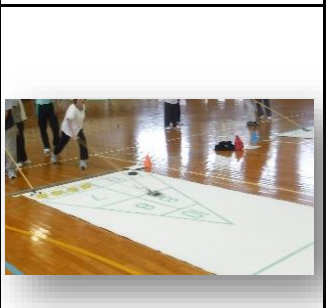
ニュースポーツ用具一覧（令和7年4月改正）

スポサポ TEL434－3410 FAX434－8986

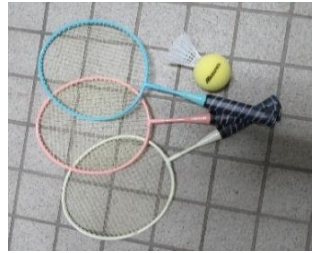
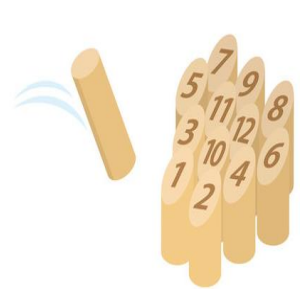
水島緑地福田公園 TEL455－1078 FAX444－5661

中山公園 TEL472－6060 FAX472－9155

玉島の森 TEL526－5369 FAX526－5374

1	囲碁ボール スティックでボールを打ち、碁盤になった人工芝マットにボールを並べて得点を競う競技です。	【屋内用】 人数：2人以上 【用具】6セット スティック（白・黒）各① ボール（白・黒）各⑩ マット（長い&碁盤） ※福田公園貸出あり2セット ※中山公園貸出あり2セット	
2	インディアカ 羽のついた特殊なボールを、ネットを挟んで素手で打ち合います。	【屋内用】 人数：1チーム4人 【用具】インディアカボール⑤	
3	カローリング カーリングの要領で、ローラーのついた円盤をポイントゾーン内に走らせ、得点を競います。	【屋内用】 人数：1チーム3人 【用具】1セット――ローラ⑥×2 的④	
4	キャッチングザスティック 8人が2本ずつ棒を持ち横一列に並びます。棒を持たない2人は列の端につきます。「トントン」のリズムに合わせてスティックを突き「ぱっ」と全員が棒を離して素早く右方向に動いて隣の棒をつかみ、棒を倒さずに移動できる回数を競います。	【屋内・外用】 人数：10人 【用具】2セット――1セット スティック⑩	
5	キンボール 3チームに分かれ、直径122cmほどの大きなボールを使用し、コートの中で落とさないよう、サーブやレシーブをして得点を競います。	【屋内用】 人数：1チーム4人×3チーム 【用具】2セット――アウター① インナー① ゼッケン3色×④ 得点ボード① ブローア①	
6	クッブ 両チーム5個ずつの、クッブと呼ばれる角材を自陣コートに並べ、先攻チームは6本の丸太を投げて相手チームのクッブを倒します。相手チームのクッブを全部倒した後、キングと呼ばれる中央の角材を倒せます。先にキングを倒したチームが勝ちです。	【屋外用】 人数：2人以上 【用具】6セット――キング① クッブ⑩ カストピンナ⑥ コーナーピンナ④	
7	グラウンド・ゴルフ パターゴルフの要領で、ホールポストにボールをホールインするまでの打数を競うスポーツです。	【屋外用】 人数：複数人 【用具】16セット クラブ・ボールセット各⑥ 3セット ホール⑧	
8	クオリティー（洋風輪投げ） 得点の書かれたボードに向かってリングを投げ、入った場所によって得られる得点を競います。	【屋内用】 人数：2人以上 【用具】1セット――台① 輪（金・銀）各⑩	
9	シャフルボード キューと呼ばれる長い棒で、ディスク（円盤）を専用コートの上で滑らせます。専用コートには得点を書いてあり、難しい場所を狙って、得点を競い合います。	【屋内用】 人数：2人以上 【用具】2コート コート小② 2セット キュー⑧ ディスク（黄・黒）各④	

10	ストラックアウト	【屋内・外用】	人数: 2人以上 【用具】 1セット パネル① 防球ネット① ボール(赤・青)各⑨ テニスボール③⑤ オレンジ色の軟らかい テニスボール②⑩	
11	スナックゴルフ	【屋外用】	人数: 2人以上 【用具】 ランチャー(大:右⑦左③、中:右①左②、小:右①左②) ローラー(大②③中②②小⑧) ボール 138 ランチパッド⑩ ターゲット(円形)② フラッグ(旗&台)⑩ ボード(三角板)④ ※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。	
12	卓球バレー		人数: 12名(1チーム6名*2チーム) 【用具】 4セット	
13	ティーボール	【屋外用】	人数: 1チーム10～15人 【用具】 4セット 台座 バット⑨ ボール⑩ ベース④ バット(幼児用)④ コーン(幼児用)② 1セット ※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。	
14	ディスク	【屋内用】	人数: 2人～6人 【用具】 6セット ディスク(赤・青)各⑥、ポイント① 審判用うちわ⑤ ※福田公園貸出あり2セット	
15	バウンスボール	【屋内用】	人数: 3人1組 【用具】 ボール⑤	
16	バウンドテニス	【屋内用】	人数: 2人以上 【用具】 1セット ボール&ネット ラケット⑧ ※ラケットテニスと共用 ボール⑧ ※フリーテニスと共用 ※中山公園貸出ありラケット⑩ボール⑧	
17	バグゴ	【屋内用】	人数: 2人以上 【用具】 2セット ボード② ビーンバッグ(赤・青)各④	

18	フライングディスク ドッチボールの代わりにディスクを使用して遊ぶ「ドッチビー」や「アルティメット」、「アキュラシー」、「ガッツ」、「ディスクソン」など遊び方は様々です。	【屋外用】	人数：2人以上 【用具】ソフトディスク15 ハードディスク15	
19	ファミリーバドミントン ラケットの持ち手が短いため打ちやすく、スポンジボールに羽根がついたものを打つので誰でもラリーが続きやすいのが特徴です。	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】9セット ラケット③ シャトル⑩	
20	ふらば～るボールバレー 変形したやわらかいボールを、相手コートから返ってきた後にワンバウンドして返します。変形ボールはどこにとぶか分からないため、バレーの得手、不得手に関わらず楽しむことができます。	【屋内用】	人数：1チーム5人 【用具】ボール5 空気入れ ※福田公園貸出ありボール② ※中山公園貸出ありボール⑩	
21	ペア・リング・キャッチ 向かいあった2人が3つ以上のリングを同時に投げ合い、何個キャッチできるかを競います。競技時間は2分程度です。	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】1セット 輪(赤・黄)各③	
22	ペタンク ビュットと呼ばれる目標球に向けて玉を投げ、投げた玉をビュットに相手より近づけることで得点を競うスポーツです。	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】 屋内用 2セット 球(青・赤)各⑥、ビュット①、サークル① 屋外用 7セット 球⑥、ビュット①×2袋 コンパス⑦ サークル⑦ メジャー⑦	
23	ポッチャ 赤・青チームに分かれて、先攻(赤)が投げたジャックボール(目標球)に向けて玉を投げ、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】4セット 球(赤・青)各⑥、ジャックボール(白)① コート(ブルーシート)① ※必要な方 ※玉島の森貸出あり2セット(コートなし)	
24	モルック チームごとに投げる順番を決め、並べたスキttlに向かってモルックを投げます。スキttlの倒れた本数によって点数が獲得できます。先に50点ピッタリになったチームの勝ちです。	【屋内・外用】	人数：2人以上 【用具】屋外用 6セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方 屋内用 4セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方 ※玉島の森貸出あり屋内用2セット	
25	ユニカール 2チームがそれぞれ3個のストーンを交互に投げ滑らせて、相手のストーンをはじき飛ばしたり、味方のストーンを助けたりして、最終的に自分のチームのストーンを標的により近づけることを競うゲームです。	【屋内用】	人数：1チーム3人 【用具】2セット マット① ストーン(青・黄)各③ 潤滑スプレー①	
26	ラージボール卓球 その名のとおり、通常より少し大きめのボールを使います。回転が少なく、ラケットにも当てやすいので、初心者でも楽しめます。	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】ボール④② ラケット58 ネット②① サポート②②	
27	ラケットテニス 軽いスポンジボールを使用するため、スピードがゆっくりで、未経験者でも取り組みやすいスポーツです。ラケットが軽くグリップが短いため、ボールをとらえやすいのが特徴です。	【屋内用】	人数：2人以上 【用具】ラケット⑩ ※バウンドテニスと共用 ボール④②	