

第21回倉敷市民スポーツフェスティバル

空手道競技会（体験会）実施要項

- 1 主 催 倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会
- 2 主 管 倉敷市スポーツ振興協会空手道部
- 3 日 時 令和8年10月25日 9時30分～11時30分
- 4 会 場 倉敷武道館
- 5 開催内容 空手道体験会
- 6 参加対象 年長以上
- 7 参 加 料 無料
- 8 申込方法 下記のお問合先まで 締切り随時（当日まで可能）
- 9 服装や準備物 動きやすい服装 体操着またはジャージなど 水分補給
- 10 体験会の流れ
 - （1）空手道とは
 - （2）体操・サーキットトレーニング
 - （3）空手道基本動作 突き・蹴り
 - （4）ミット打ち
 - （5）形、組手試合の披露

【お問合せ先】

倉敷市スポーツ振興協会空手道部

事務局 吉田 TEL 086-441-7700

Mail masa.yoshi.1980@outlook.jp

※ 倉敷内には18道場があります。TEL 又はメール等でお問合せ頂ければお近くの道場をご紹介します。
て頂きます。