第２１回　倉敷市民スポーツフェスティバル

ウエイトリフティング競技　実施要項

１　主　催　倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会

２　主　管　倉敷市スポーツ振興協会　ウエイトリフティング部

３　日　時　令和８年１０月２５日（日）

４　会　場　倉敷運動公園ウエイトリフティング場

５　開催内容　ウエイトリフティング競技会

６　参加条件　小学生以上で倉敷市在住・勤務・在学を参加条件とするが、岡山県ウエイトリフティング協会選手登録者や近県近郊者の参加も可能とする。
（日本ウエイトリフティング協会への選手登録の有無は問わない）
男女年齢に問わず、最終姿勢まで安全にバーベルを挙上できる技術を有していること。

７　参 加 料　無料

８　申込方法　① 階級・氏名・年齢(学年)・所属を明記の上書面もしくはＦＡＸ・メールにて申し込む。
申し込みの書式は問わない。

（締切注意）　【申込先】　〒714－0043 笠岡市横島 808　笠岡工業高等学校　藤原真太朗　宛
FAX 0865－67－0700　メール　shintarou_fujiwara@pref.okayama.jp_
締め切り　令和８年１０月１４日（水）必着

② 倉敷運動公園ウエイトリフティング練習場に掲示してある「申し込み欄」に
階級・氏名・年齢・所属を記載し申し込む。
締め切り　令和８年１０月１２日（月）記載分まで

９　競技規則及び競技方法
２０２６年度　日本ウエイトリフティング協会制定のルールを適応する。
但し、以下の今大会特別ルールを適応する。
１）検量時間は検量開始時間から３０分間とし、競技開始は検量開始１時間後とする。
２）検量時の服装は大会参加時のコスチュームとし、その体重－250ｇを明記する。
※ 小学生に限り、半袖・半パンのコスチュームを認める。
３）競技時間は３０秒とし、連続試技は１分３０秒とする。
４）競技日程　８：３０ ～ ９：００　女子全階級検量
９：００ ～ ９：３０　男子全階級検量
９：３０　女子全階級競技開始
１０：３０　男子全階級競技開始（予定）
・開会式・表彰式・閉会式は行わない
５）小学生・中学生・高校生・大学生・社会人等の年齢区分の区別はしない。
６）採点制競技会は行わないが、出場については制限しない。
※ 大会日程の詳細については、申込者の人数により決定する。（後日発表）

１０　実施階級　男子 60 / 65 / 70 / 75 / 85 / 95 / 110 / ＋110　の８階級（新階級）
女子 49 / 53 / 57 / 61 / 69 / 77 / 86 / ＋86　の８階級（新階級）

１１　表　彰　男女各階級全ての選手に表彰を授与する。

１２　そ の 他　１）８時３０分より会場設営を行います。また、競技終了後ただちに片付けを行いますので参加選手も協力してください。
２）今大会の記録は、岡山県記録等全ての公式記録とはならない。
３）審判員は正規の服装でなくても良いとする。（会場設営を行うためジャージ可）

１３　問い合わせ先　（公財）倉敷市スポーツ振興協会　TEL０８６－４３４－３４１０
ウエイトリフティング部　牧野　吉伸