

令和6年度

2期

水泳教室受講生募集

開催日							
コース	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	6/3	10	17	24	7/1	8	
水曜コース	6/5	12	19	26	7/3	10	17
木曜コース	6/6	13	20	27	7/4	11	18
金曜コース	5/31	6/7	14	28	7/5	12	19

◆受講料 (入場料込) 60分・全7回…4,000円 / 60分・全6回(月曜)…3,600円(窓口現金払い)
 水曜・木曜 ナイトレッスンA・B 45分・全7回…3,200円 ※他は券売機で購入
 スイムアドバイス・体験受講 1回…720円 ※スイムアドバイス・体験受講は事前申込・当日入金

◆対象 中学生以上の方
 ◆申込方法 申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
 お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
 必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
 申込初日は8:40~東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00~入館できます。



《受付時間》 平日9:00~21:00 土日祝9:00~19:00 ※火曜日は休館

申込開始

5月8日(水)9:00~先着順



スイムアドバイス受付5月15日(水)~ ★窓口には8:40以降にお並びください

※窓口申込は、9:00~開始します。 ※電話申込は13:00~開始します。

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~10:30	腰痛予防【12名】(竹本) <i>歩行&泳ぎ 新規大歓迎</i>	らくらくスイミング【10名】(森) ☆7レーン ステップアップ【7名】(築田) ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 残り2回はキャンセル待ちで予約することができます! スイムアドバイス 予約制【1時間最大6名】(森) 予約制レッスン 1回1時間720円		スイム・ウォーキング【10名】(三木)	中級3泳法【10名】(藤井) ☆8レーン	エンジョイスイミング【8名】(藤井)	のんびり4泳法【10名】(竹本) ☆8レーン
10:30~11:30	エンジョイスイミング【8名】(竹本) <i>Let's Enjoy!</i>	チャレンジコース【12名】(築田) ☆7レーン 平泳ぎ・バタフライ【10名】(森) ☆8レーン			スイムレッスン【7名】(三木)	らくらくスイミング【10名】(藤井) ☆8レーン	スイム・ウォーキング【10名】(藤井)	きれいに3泳法【10名】(竹本) ☆8レーン
13:30~14:30	シェイプアップウォーキング【10名】(陶山) <i>初心者歓迎</i>		いきいき水中ウォーキング【20名】(藤井)				スイムレッスン【7名】(築田)	
14:30~15:30	スイムレッスン【7名】(佃)			はつらつスイミング【7名】(佃) ☆8レーン	ヘルシー水中歩行【15名】(森)		スイムアドバイス 予約制【最大6名】(築田)	
19:30~20:15	体験受講できます! 定員に満たないクラスまたは定員に達しているクラスでも、当日欠席がいる場合は受講できます。1回720円(入場料込) ※事前にご相談ください		ナイトレッスンA ※45分【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンA ※45分【8名】(佃)	担当指導員が変更になる場合があります。ご了承ください。			
20:15~21:00			ナイトレッスンB ※45分【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンB ※45分【8名】(佃)				

【名】は定員 ()は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)
 【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)
 【定休日】 毎週火曜日



【HP】QRコード

LINE ログイン お願いします♡

7/3(水)アクアズンバ開催
 6/5(水)9:00~受付開始!
 ご参加お待ちしております♡電話申込できます