

新型コロナウイルス感染症

感染防止について市民の皆様へのお願い

感染状況は減少傾向にありますが、冬に向けて感染拡大に転じることが懸念されます。一人ひとりが、自主的に感染対策を行うことが大切です。

市民の皆様におかれましては、引き続き基本的な感染対策の徹底をお願いします。

1. ワクチンの接種

- ワクチンには、感染症の発症や重症化を防ぐ効果が認められており、若い方でも、重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があるため、早めの3回目・4回目接種をご検討ください（1回目、2回目の接種も可能です）。
- 3回目、4回目の接種券がお手元にある方は、オミクロン株対応ワクチンの接種が可能です（9月28日（水）から接種を開始します）。

2. 基本的な感染対策の徹底

- 高齢者や基礎疾患があるなど重症化リスクの高い方や、日常的にそれらの方と接する方は、混雑した場所への外出など感染リスクの高い行動を控えましょう。
- 発熱、のどの痛み、咳など少しでも体調が悪い場合には、外出を控えましょう。
- 十分な換気を徹底し、3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう。
- 会食はできるだけ少人数・短時間で、大声を控え、会話をする際はマスクを着用し、感染防止策が徹底された飲食店等を利用しましょう。
- 予防効果の高い不織布マスクの正しい着用や手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

3. 医療機関の適切な受診

- 症状が軽い場合は、岡山県検査キット陽性者登録センターの利用を検討しましょう。
- 医療機関を受診する際には、なるべく休日や夜間ではなく、平日の日中に、かかりつけ医や最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）を受診しましょう。

令和4年9月26日

倉敷市長 伊東香織