

スポーツ栄養とプロテイン

競技者・スポーツ愛好者向けの、スポーツ栄養やコンディショニング、プロテインなどサプリメントの効果的な摂取についてのセミナーです。

【日 時】 令和4年
9月7日 (水)
18:30~20:00



【会 場】 倉敷運動公園 野球場研修室
(倉敷市四十瀬4番地)

【講 師】 管理栄養士 水島 万里菜氏(株式会社明治)

【対 象】 協会専門部に加盟の18歳以上 (指導者も可)

【定 員】 60名程度 《先着順》

【申込方法】 下記へ電話申込み (8/8(月)9時から)

※今後のコロナウイルス感染状況によっては、
中止する場合があります。

参加料
無料

【申込み・問合せ先】



● 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地

スポサポ TEL 086-434-3410 (日・祝除く9:00~17:00)

■主催：(公財)倉敷市スポーツ振興協会

■後援：倉敷市

■協賛：株式会社 明治

健康にアイディアを

meiji



サンプル
配布あり