

新型コロナウイルス感染症

～岡山県 BA. 5 対策強化宣言～ 市民の皆様へのお願い

オミクロン株 BA. 5 の感染者数が、全国的に急増していることから、岡山県では、「BA. 5 対策強化宣言」が行われ、令和4年8月5日から8月31日までを強化期間としています。

市民の皆様におかれましては、感染拡大を防止するため、基本的な感染対策の徹底など、御協力をお願いします。

感染拡大を防ぐための具体的な取り組み

1. ワクチンの接種

- ワクチンには、発症や重症化を防ぐ効果が認められています。
- 若い方であっても、重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があるため、早めの3回目接種をご検討ください（1回目、2回目の接種も可能です）。
- 高齢者等の4回目ワクチン接種は、多くの方が接種時期を迎えています。重症化リスクを避けるため、早めの接種をご検討ください。

2. 夏休み・お盆期間中の感染防止

- 高齢者や基礎疾患があるなど重症化リスクが高い方や、日常的にそれらの方と接する方は、混雑した場所への外出など感染リスクの高い行動を控えましょう。
- 夏休み・お盆は人との交流の機会が増えるため、帰省や旅行の際にはワクチン接種または検査の陰性結果を確認するなど、感染拡大防止に努めましょう。
- 発熱、のどの痛み、咳など少しでも体調が悪い場合には、外出や帰省、旅行を控えましょう。

3. 基本的な感染対策の徹底

- 冷房時でも十分な換気を徹底し、3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう。
- 会食はできるだけ同一テーブル4人以下・短時間で、会話をする際はマスクを着用し、感染防止策が徹底された飲食店等を利用しましょう。
- 予防効果の高い不織布マスクの正しい着用や手洗い、手指消毒を徹底しましょう
- 屋外で会話をほとんど行わない場合や十分な距離（2m以上を目安）が確保できる場合は、熱中症予防のためマスクの着用は不要です。
- 救急外来及び救急車は、適正に利用しましょう。

令和4年8月5日

倉敷市長 伊 東 香 織