

新型コロナウイルス感染症

～岡山県 BA. 5 対策強化宣言～ 市民の皆様へのお願い

オミクロン株 BA. 5 の感染者数が高止まりしている状況を踏まえ、医療提供体制のひっ迫を防ぐため、「岡山県 BA. 5 対策強化宣言」の期間が9月30日まで延長されました。

市民の皆様におかれましては、感染拡大を防止するため、基本的な感染対策の徹底など、引き続き御協力をお願いします。

1. ワクチンの接種

- ワクチンには、発症や重症化を防ぐ効果が認められています。
- 若い方であっても、重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があるため、早めの3回目接種をご検討ください（1回目、2回目の接種も可能です）。
- 高齢者等の4回目ワクチン接種は、多くの方が接種時期を迎えています。重症化リスクを避けるため、早めの接種をご検討ください。

2. 基本的な感染対策の徹底

- 高齢者や基礎疾患があるなど重症化リスクが高い方や、日常的にそれらの方と接する方は、混雑した場所への外出など感染リスクの高い行動を控えましょう。
- 発熱、のどの痛み、咳など少しでも体調が悪い場合には、外出を控えましょう。
- 冷房時でも十分な換気を徹底し、3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう。
- 会食はできるだけ同一テーブル4人以下・短時間で、会話をする際はマスクを着用し、感染防止策が徹底された飲食店等を利用しましょう。
- 予防効果の高い不織布マスクの正しい着用や手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

3. 医療提供体制ひっ迫回避のために

- 症状が軽い場合は、休日や夜間ではなく、平日の日中に、かかりつけ医や最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）を受診しましょう。
- 救急外来及び救急車は、適正に利用しましょう。

令和4年8月30日

倉敷市長 伊東 香織