

第18回 倉敷市民スポーツフェスティバル ウエイトリフティング競技 実施要項

- 1 主 管 倉敷市スポーツ振興協会 ウエイトリフティング部
- 2 日 時 令和5年10月29日（日）
- 3 会 場 倉敷運動公園ウエイトリフティング場
- 4 開催内容 ウエイトリフティング競技会
- 5 参加対象 倉敷市在住もしくは、倉敷市に勤務・在学を条件とするが、岡山県ウエイトリフティング協会選手登録者や近県近郊者の参加も可能。
（日本ウエイトリフティング協会への選手登録の有無は問わない）
- 6 参 加 料 無料
- 7 申込方法 階級・氏名・年齢・所属を明記の上、書面もしくはFAX・メールにて申し込む。書式は問わない。
【申込先】 〒710-0807
倉敷市西阿知町 1230
水島工業高等学校 大田真志 宛
FAX 086-465-4598
メール masashi_oota@pref.okayama.jp
締め切り 令和5年10月20日（金）必着
- 8 競技規則及び競技方法
2023年度 日本ウエイトリフティング協会制定のルールを適応する。
ただし、競技時間は30秒とし、連続試技1分30秒とする。
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人等の年齢区分はしない。
採点制競技会を行わないが、出場については制限しない。
- 9 大会の詳細については、申込者の人数により決定する。（後日発表）
8：30 女子全階級検量
9：30 男子全階級検量（予定）
10：30 女子競技開始
11：30 男子競技開始（予定）
※10：00開会式（参加選手は全員出席すること）
・表彰式・閉会式は、行わない
- 10 その他 8時30分より会場準備を行います。また、競技終了後ただちに片付けを行いますので、参加選手も協力してください。
今大会の記録は、岡山県記録等全ての公式記録とはならない。
- 11 問い合わせ先 倉敷市スポーツ振興協会 ウエイトリフティング部
牧野 吉伸 携帯：090-3746-8866