

# 感染力の強いオミクロン株による感染が 急激に増加しています

感染を拡大させないために、基本的な感染対策の徹底をお願いします。特に人が集まる場面では、人数制限の範囲内であっても「ゼロ密」を目指して、より一層の感染対策の徹底をお願いします。

## 1. 基本的な感染対策の徹底

- 正しくマスクを着用し、できるだけ予防効果の高い不織布マスクを使用しましょう
- 3密の環境で感染リスクが高まります。1つの密でも避けて「ゼロ密」を目指しましょう
- 手洗いなどの手指消毒を徹底しましょう
- こまめな換気を行い、適度な湿度（40%以上）を保ちましょう
- 外出は混雑している場所や時間を避け、感染拡大地域との不要不急の往来は控えましょう
- 人が集まるイベントの開催にあたっては、人と人との距離をとるなど、より一層の感染対策を行いましょ

## 2. 体調が悪いとき・いつもと違うとき

- いつもと体調が違うと感じた場合は、早めに医療機関を受診しましょう
- 少しでも症状がある場合は、発熱がなくても、通勤・通学・外出等を控えましょう

## 3. 特に飲食の機会は注意

- 感染対策が徹底されている飲食店を利用しましょう
- 会食の際は、4人以下、2時間以内で、会話の時にはマスク着用を徹底しましょう

## 4. 職場での感染対策

- 在宅勤務（テレワーク）、時差出勤等、人との接触を低減するように取り組みましょう
- 休憩室や更衣室等も含めた職場での換気の励行や、従業員同士の距離の確保、複数人が触る箇所の消毒など、感染対策を徹底しましょう

## 5. ワクチンの接種・無料検査の受検を

- 感染や重症化を防ぐため、2回の接種が済んでいない方は、早めに接種をしましょう
- 発熱等の症状がなくても、自分の周りで感染者が発生した場合や、感染リスクが高い環境にあるなどのため、感染不安を感じる方は、県の無料検査（PCR検査、抗原定性検査）を受検しましょう

※検査数には限りがあります。期間：1月31日（月）まで

令和4年1月14日