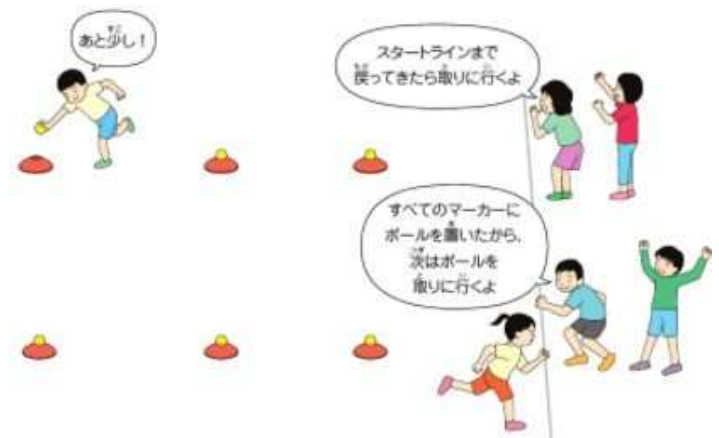


宅配便ゲーム (参考：ACP ホームページ → 楽しい運動遊び集 → 13 ページ)

使用道具

- ・ ボール5つ：直径 15 cm のものが望ましい
(新聞紙などで代用可能)
- ・ マーカー5つ
(紙コップなどで代用可能)



ルール

- ・ 1 チーム 5 名で行う。
- ・ スタートラインから直線状に 3m、6m、9m、12m、15m のポイントにマーカーを置く。
- ・ スタートの合図で走り出し 1 つのマーカーにボールを置き、スタートに戻る。次の人は帰ってきた人がラインに触れたらスタート。
- ・ 全てのマーカーにボールを置き終わったら、次はマーカーに置いたボールを取りに行く。最後の人がラインに触れたらゴール。
- ・ この際、ボールをマーカーに置く順番、取る順番、人の並び順は自由。
- ・ マーカーから全てのボールが無くなったら終了で、そのタイムを競う。

凡例

- ▲ マーカー
- ボール
- 😊 参加者
- ← 人の動き
- | スタートライン

