

夏期の感染拡大防止に向けた知事緊急メッセージ

～夏はリバウンド防止の天王山！みんなで守ってしっかりキープ～

感染拡大地域等との往来は避けて

- ・ 帰省、旅行など、緊急事態措置区域及びまん延防止等重点措置区域である感染拡大地域との往来は原則中止・延期してください。
- ・ その他の都道府県との往来についても慎重に検討してください。
- ・ やむを得ず往来する場合、前後2週間は体調管理に気を付けてください。

マスクの着用など基本的な感染防止対策の徹底を

- ・ デルタ株でも個人の基本的な感染予防策は今までと同じです。3密（密閉、密集、密接）の回避、マスク着用（マスク快話、マスク快食、マスクカラオケ、おうちでマスク）、手指消毒、換気を徹底してください。
- ・ 屋外を含めて会食は、同居している家族や毎日顔を合わせている人たちで、数名程度にとどめ、2時間程度としてください。

東京オリンピック・パラリンピックの応援は自宅で

- ・ 広場や路上、飲食店等での応援は避け、同居している家族や毎日顔を合わせている人たちと家でテレビ観戦してください。

令和3(2021)年7月26日

岡山県知事 伊原木 隆太