

令和3年度

3期

水泳教室受講生募集

開催日

回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25
水曜コース	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27
木曜コース	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28
金曜コース	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/22	10/29

◆受講料（入場料込）（60分クラス） 4,000円、スイムアドバイス・体験受講 1回 720円

◇対象 中学生以上の方

◆申込方法 申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。個人情報に同意していただけない場合は、参加していただくことができませんのでご了承ください。



受付
開始日

8月3日（火）～先着順 ※8/3は休館日のため、受付は11:30まで

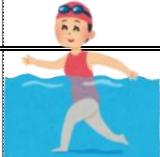
夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。（受付開始時間は裏面参照）

受付時マスク着用でご来館ください。受付初日、館内への入館は8:40以降でお願いします。

スイムアドバイスの受付も同日9:20～申込開始 ※窓口には9:10以降にお並びください。

電話でも受付できます。初日・混雑時は対応できない場合があります。

<受付時間> 平日 9:00～21:00・土日祝 9:00～19:00

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30～10:30	腰痛予防 【15名】 （竹本）	らくらく スイミング 【10名】（藤井） ☆7レーン ステップアップ 【7名】（田邊） ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 5回以上はキャンセル待ちとして申込できます スイム アドバイス 予約制 【1時間最大6名】 （森）		スイム・ ウォーキング 【10名】 （三木）	チャレンジ コース 【10名】（築田） ☆7レーン ⑩ステップアップ 【7名】（森） ☆8レーン	よくばり クロール 【10名】 （竹本）	のんびり 4泳法 【10名】（藤井） ☆8レーン
10:30～11:30	エンジョイ スイミング 【7名】 （竹本）	チャレンジ コース 【10名】（藤井） ☆7レーン ⑩平泳ぎ・ バタフライ 【10名】（田邊） ☆8レーン	予約制レッスン 1回1時間720円 		スイム レッスン 【7名】 （三木）	らくらく スイミング 【10名】（森） ☆7レーン 中級3泳法 【10名】（築田） ☆8レーン	スイム・ ウォーキング 【10名】 （竹本）	きれいに 3泳法 【10名】（藤井） ☆8レーン
13:30～14:30	シェイプアップ ウォーキング 【10名】 （佃）		いきいき水中 ウォーキング 【20名】 （高野）	気軽に スイミング 【7名】（築田） ☆8レーン	エンジョイ スイミング 【7名】（高野）		スイムレッスン 【7名】（築田）	
14:30～15:30	スイムレッスン 【7名】（佃）		スイムレッスン 【7名】（高野）	はつらつ スイミング 【7名】（築田） ☆8レーン	ヘルシー 水中歩行 【15名】（高野）		スイムアドバイス 予約制 【最大6名】（築田）	
19:30～20:30				ナイトレッスン 【10名】 （田邊） ☆8レーン	ナイトレッスン 【10名】 （佃）	体験受講できます！ ※事前にご相談下さい		

◆申込・問合せ先◆ 倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458（倉敷市役所東隣）

【TEL】 (086) 424-9192（代表）・9344（教室専用）

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp>



※【名】は定員数
※（ ）は教室担当指導員
※☆は使用するレーン場所です
担当指導員は都合により
変更する場合があります。