

日 程 表

大会名			令和7年度中国ブロックスポーツ少年団男子バレーボール交流大会		
期 日		10月18日(土)		10月19日(日)	
会 場		国立三瓶青少年交流の家			
時間					
6:00					
7:00				起床・洗面・身支度(6:30～)	
				清掃(7:20～)	
8:00				朝 食(食堂 7:40～)	
				退所点検(8:40～)	
9:00				移動(宿泊室→体育館)	
10:00		受付 10:30～11:00		交流試合	
11:00					
		開会式・オリエンテーション			
12:00		☆講演(予定)の会場準備後昼食 昼 食(食堂 11:45～)		閉会式・まとめ ※昼食(食堂)～解散	
13:00		・代表者会議 ・講義「ケガをしないためのストレッチ」(案)			
14:00		会場準備			
15:00		交流試合 ※体育館			
16:00					
17:00		夕 食(食堂 18:00～)			
		タベのつどい(17:10～)			
18:00		片付け・移動(体育館→宿泊室)			
19:00		交流活動(レクリエーション) ※体育館			
20:00					
21:00		入浴・自由交歓 (入浴は21時半まで)			
22:00		就 寝			
23:00					