

スポーツ 相談室



アスリートやスポーツを愛好する
市民の悩みをスポーツドクター・
トレーナーがアドバイスします。

腰・肩などの痛みを
なくして、楽しく・長く
スポーツをしましょう

記録が伸びない
怪我が治りにくい
フォームチェック etc...

料金

18歳以下 100円
19歳以上 500円

毎月第2・4月曜日

開催日を変更する場合がございます。
あらかじめご確認ください。

実施
時間

18:00~20:00

受付時間 18:00~19:30
祝日・7月第4月曜日を除く

場 所／倉敷運動公園 野球場 2F研修室 (倉敷市四十瀬4)

相談員／長尾医師・平川医師

(日本スポーツ協会公認スポーツドクター)

倉敷トレーナーズサポート協会のメンバー

定 員／事前受付 5名程度 (当日受付もできます)

問合せ・申込先

(公財)倉敷市スポーツ振興協会 Spoサポ

9:00~17:00 (日・祝日休み)

TEL.086-434-3410

mail instruction@k-sports.or.jp

