

トレーニング室指導員在室 スケジュール

10月 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月		1 休館日	2	3 9:30~12:00	4	5
6 大会のため ~17時まで	7 14:00~17:00	8 休館日	9 14:00~17:00	10 9:30~12:00	11	12
13	14	15 休館日	16	17 9:30~12:00	18	19
20	21 14:00~17:00	22 休館日	23	24 9:30~12:00	25	26
27	28 14:00~17:00	29 休館日	30 14:00~17:00	31		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月					1	2
3	4	5 休館日	6	7 9:30~12:00	8	9
10	11 14:00~17:00	12 休館日	13	14 9:30~12:00	15	16
17	18 14:00~17:00	19 休館日	20	21 9:30~12:00	22	23
24	25 14:00~17:00	26 休館日	27	28 9:30~12:00	29	30

※都合により時間を変更する場合があります

※室内用運動シューズに履き替えてご利用ください。

※水分補給用の飲み物の持ち込みは、ペットボトル・水筒をご用意下さい。食事はご遠慮頂いております。

上記の時間帯は指導員が在室しますので、お気軽に声を掛けてください。

初心者レッスンのご案内

初めてご利用の方に、トレーニングの流れ、各マシンの使い方などの説明を20分程度行います。ご希望の方は、指導員在室時間の終了30分前までにトレーニング室にお越しのうえ、指導員に声を掛けてください。



○利用時間 ・ 9:30~21:30 (平日) ・ 9:30~19:30 (土日祝)

【お問い合わせ先】 倉敷水泳センター (086) 424-9192 ・ (086) 424-9344