



トレーニング室指導員在室 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 休館日
19 一般開放	20 14:00~17:00	21 休館日	22	23 9:30~12:00	24	25
26	27 14:00~17:00	28 休館日	29	30 9:30~12:00	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月						1
2	3 14:00~17:00	4 休館日	5	6 9:30~12:00	7	8
9	10 14:00~17:00	11 休館日	12	13 9:30~12:00	14	15
16 休館日	17 14:00~17:00	18 休館日	19	20 9:30~12:00	21	22
23	24	25 休館日	26	27 9:30~12:00	28	29

※都合により時間を変更する場合があります

※室内用運動シューズに履き替えてご利用ください。

※水分補給用の飲み物の持ち込みは、ペットボトル・水筒をご用意下さい。食事はご遠慮頂いております。

上記の時間帯は指導員が在室しますので、お気軽に声を掛けてください。

初心者レッスンのご案内

初めてご利用の方に、トレーニングの流れ、各マシンの使い方などの説明を20分程度行います。ご希望の方は、指導員在室時間の終了30分前までにトレーニング室にお越しのうえ、指導員に声を掛けてください。



○利用時間 ・ 9:30~21:30 (平日) ・ 9:30~19:30 (土日祝)

【お問い合わせ先】 倉敷水泳センター (086) 424-9192 ・ (086) 424-9344