



# トレーニング室指導員在室 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日
15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 休館日	20 休館日	21 休館日
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日	※コロナウイルス感染拡大防止の為、 当面の間休館致します。 お間違えの無いようお願い致します。			

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	<b>コロナウイルス感染拡大防止の為、 当面の間休館致します。ご迷惑をおかけしま すが、お間違えの無いようお願い致します。</b>					11
12						18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※都合により時間を変更する場合があります

※室内用運動シューズに履き替えてご利用ください。

※水分補給用の飲み物の持ち込みは、ペットボトル・  
水筒をご用意下さい。食事はご遠慮頂いております。

上記の時間帯は指導員が  
在室しますので、お気軽に  
声を掛けてください。

## 初心者レッスンのご案内

初めてご利用の方に、トレーニングの流れ、各マシンの使い方などの説明を20分程度行います  
ご希望の方は、指導員在室時間の終了30分前までにトレーニング室にお越しのうえ、指導員に  
声を掛けてください。



○利用時間 ・ 9:30~21:30 (平日) ・ 9:30~19:30 (土日祝)  
【お問い合わせ先】 倉敷水泳センター (086) 424-9192 ・ (086) 424-9344