



1月

トレーニング室指導員在室 スケジュール



2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 13:30~ 16:00	9
10	11	12 休館日	13 9:30~ 12:00	14	15 13:30~ 16:00	16
17	18 13:30~ 16:00	19 休館日	20 9:30~ 12:00	21	22 13:30~ 16:00	23
24	25 13:30~ 16:00	26 休館日	27 9:30~ 12:00	28	29 13:30~ 16:00	30
31						

※都合により時間を変更する場合があります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月	1	2 休館日	3 9:30~ 12:00	4	5 13:30~ 16:00	6
7	8 13:30~ 16:00	9 休館日	10 9:30~ 12:00	11	12 13:30~ 16:00	13
14	15 13:30~ 16:00	16 休館日	17 9:30~ 12:00	18	19 13:30~ 16:00	20
21	22 13:30~ 16:00	23 休館日	24 9:30~ 12:00	25	26 13:30~ 16:00	27
28						

※室内用運動シューズに履き替えてご利用ください。

※水分補給用の飲み物の持ち込みは、ペットボトル・水筒をご用意下さい。食事はご遠慮頂いております。



上記の時間帯は指導員が在室しますので、お気軽に声を掛けてください。

初心者レッスンのご案内

初めてご利用の方に、トレーニングの流れ、各マシンの使い方などの説明を20分程度行います。ご希望の方は、指導員在室時間の終了30分前までにトレーニング室にお越しのうえ、指導員に声を掛けてください。

密集・密接を防ぐため、人数・利用時間を制限します。 **※定員18名 最大1時間半**

○利用時間 9:30~19:00まで 平日も含む全ての営業日(当面の間)

【お問い合わせ先】 倉敷市屋内水泳センター (086) 424-9192 ・ (086) 424-9344