



# 園児水泳教室 内容



園児水泳教室 クラス名	内容・目標 <span style="float: right;">(受講時間)</span>													
にこにこ スイミング	水慣れ	水中歩行	顔付け	バブリング	頭まで 潜る	キック	板つき けのび	ふし浮き	背浮き					
お水が苦手なお子様を対象に、顔付けからバタ足まで遊びを取り入れながら水慣れを進めていきます。											(45分)			
うきうき スイミング	バブリング	プールの底 まで潜る	キック	板つき けのび	ふし浮き	だるま 浮き	けのび	けのび キック	背浮き	背面 キック				
水に慣れたお子様を対象に、水泳を楽しみながら基本習得を目標に練習していきます。											(45分)			
わんぱく スイミング	水慣れ	水中歩行	顔付け	バブリング	プールの底 まで潜る	キック	板つき けのび	板キック	ふし浮き	だるま 浮き	けのび	けのび キック	背浮き	背面 キック
年長クラスを対象に、水慣れから泳ぎの基本習得を目標に練習していきます。														(60分)

※こどもスイミング 泳力基準表 泳力9が出来るようになりますと、園児の方でも小学生対象のこどもスイミングに申込み出来ます。ご相談下さい。

**教室参加に必要なもの ・水泳帽子・水着・ゴーグル・タオル※規定はありません**