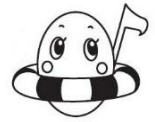


★ トレーニングマシン一覧 ★



| | 器具名 | 数 | |
|----|--------------|------|---------|
| 1 | トレッドミル | 3台 | |
| 2 | エアロバイク | 5台 | |
| 3 | インナーサイ | 1台 | |
| 4 | ショルダープレス | 1台 | |
| 5 | ペックデックバーティカル | 1台 | |
| 6 | レッグカール | 1台 | |
| 7 | レッグエクステンション | 1台 | |
| 8 | チンニング | 1台 | |
| 9 | ベンチプレス | 1台 | |
| 10 | レッグレイズ | 1台 | |
| 11 | レッグプレス | 1台 | |
| 12 | ラットプルダウン | 1台 | |
| 13 | アームカール | 1台 | |
| 14 | バックエクステンション | 1台 | |
| 15 | バーベル | 2セット | 10~35kg |
| 16 | ダンベル | 20個 | 1~20kg |
| 17 | 腹筋台 | 2台 | |

