

2019年度1期（4月開講）



水泳教室

受講生募集



◆開催日

| コース \ 回 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---------|-----|------|------|------|------|------|------|
| 月曜コース | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 |
| 水曜コース | 4/3 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/8 | 5/15 | 5/22 |
| 木曜コース | 4/4 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/9 | 5/16 | 5/23 |
| 金曜コース | 4/5 | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 |

◆対象

中学生以上の方

◆受講料

(60分クラス) 3,900円 (45分クラス) 3,080円

(入場料込) スイムアドバイス・体験受講 1回 710円

◆申込方法

申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。

◆受付期間・時間

3/6 (水) ~ 先着順



夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。(受付開始時間は裏面参照)

初日の受付開始時間が教室により異なりますのでご注意ください。

スイムアドバイスの受付は**3/13(水)9:00~**です!



| | 月 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|-----------------|--|---|--|----------------|-----------------|----------------------|---|----------------|------------------|
| | 25m | 50m | 25m | 50m | 25m | 50m | 25m | 50m | |
| 9:30~ 10:30 | ④腰痛予防 (15) | ⑳楽しく4泳法 (10) ⑱ステップアップ (7) | ㉘スイムアドバイス 予約制 (最大6名) ★スイムアドバイス★ 1回1時間¥710 (入場料込み) 予約制レッスン! ※各曜日最大5回参加可 | | ⑧クロール中級 (10) | ④腰痛予防 (15) | ⑱ステップアップ (7) NEW | ⑨よくばりクロール (10) | ⑲のんびり4泳法 (10) |
| 10:30~ 11:30 | ⑥クロール入門 (10) | ㉔チャレンジコース (12) ㉑平泳ぎ・バタフライ入 (10) ⑭中級3泳法 (10) | | | ⑩ベーシックスイム (7) | ⑦背泳ぎ・平泳ぎ入門 (10) | ⑫らくらくスイミング (12) | ⑭中級3泳法 (10) | ⑤スイム・ウォーキング (10) |
| 13:30~ 14:30 | ③シェイプアップウォーキング (15) | 15分拡大 | ②いきいき水中ウォーキング (20) | ⑬気軽にスイミング (7) | ⑪エンジョイスイミング (7) | ⑫スイムレッスン (7) | | | |
| 14:30~ 15:30 | ⑫スイムレッスン (7) | ⑰すいすいスイム (7) | ⑳健康トリップ講座 14:15~15:15 (10) | ⑮はつらつスイミング (7) | ①ヘルシー水中歩行 (15) | ⑲スィムアドバイス 予約制 (最大6名) | | | |
| 19:30~ 20:30 | 定員に満たないクラスは体験受講できます! (1回¥710入場料込) ※事前にご相談下さい | | | | ⑳ナイト4泳法 (10) | ㉖ナイト中級 (10) | 担当者は都合により3月末頃の発表となります。 決定次第、館内及びHPに掲載します | | |
| 20:30~ 21:15 | | | | | ㉗ナイトレッスン (10) | ㉕ナイトベーシック (7) | | | |

◆申込・問合せ先◆

倉敷市屋内水泳センター

※ () 内は定員数です

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

