

2019年度1期（4月開講）



# 水泳教室

# 受講生募集



◆開催日

コース \ 回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27
水曜コース	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22
木曜コース	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23
金曜コース	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24

◆対象

中学生以上の方

◆受講料

(60分クラス) 3,900円 (45分クラス) 3,080円

(入場料込) スイムアドバイス・体験受講 1回 710円

◆申込方法

申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。

◆受付期間・時間

**3/6 (水) ~ 先着順**



夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。(受付開始時間は裏面参照)

初日の受付開始時間が教室により異なりますのでご注意ください。

スイムアドバイスの受付は**3/13(水)9:00~**です!



	月		水		木		金				
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m			
9:30~ 10:30	④腰痛予防 (15)	⑳楽しく4泳法 (10) ⑱ステップ アップ (7)	⑳スイム アドバイス 予約制 (最大6名)		⑧クロール中級 (10)	④腰痛予防 (15)	⑱ステップ アップ (7)	⑨よくばり クロール (10)	⑲のんびり 4泳法 (10)		
10:30~ 11:30	⑥クロール入門 (10)	㉒チャレンジ コース (12) ㉑平泳ぎ・ バタフライ 入門 (10) ⑭中級3泳法 (10)			<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★スイムアドバイス★ 1回1時間¥710 (入場料込み) 予約制レッスン! ※各曜日最大5回参加可</p> </div>		⑩ベーシック スイム (7)	⑦背泳ぎ・ 平泳ぎ入門 (10)	⑲ステップ アップ (7)	⑤スイム・ ウォーキング (10)	⑳上級4泳法 (10)
13:30~ 14:30	③シェイプアップ ウォーキング (15)	15分拡大	②いきいき水中 ウォーキング (20)	⑬気軽に スイミング (7)			⑪エンジョイ スイミング (7)	⑫スイム レッスン (7)			
14:30~ 15:30	⑫スイム レッスン (7)	⑰すいすい スイム (7)	⑳健康トリップ講座 14:15~15:15 (10)	⑮はつらつ スイミング (7)			①ヘルシー 水中歩行 (15)	⑲スィム レッスン (7)	⑲スィム ウォーキング (10)	⑯きれいに 3泳法 (10)	
19:30~ 20:30	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red;"> <p>定員に満たないクラスは 体験受講できます! (1回¥710入場料込) ※事前にご相談下さい</p> </div>		⑳ナイト4泳法 (10)	⑳ナイト中級 (10)			<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; color: white;"> <p>担当者は都合により 3月末頃の発表と なります。 決定次第、館内及びHPに掲載します</p> </div>				
20:30~ 21:15			㉑ナイト レッスン (10)	㉑ナイト ベーシック (7)							

◆申込・問合せ先◆

**倉敷市屋内水泳センター**

※( )内は定員数です

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

