

【改訂版】令和2年度1期（4月開講）

水泳教室 受講生募集

◆開催日

回 コース	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	4/6	4/13	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8
水曜コース	4/1	4/8	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10
木曜コース	4/2	4/9	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4
金曜コース	4/3	4/10	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5

◆対象

中学生以上の方

◆受講料

（60分クラス）4,000円 （45分クラス）3,200円

（入場料込）スイムアドバイス・体験受講 1回 720円

◆申込方法

申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。

◆受付期間・時間

3/25 (水) ~ 先着順

スイムアドバイスの受付は、**3/18(水)9:00~**【電話受付可】

夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。（受付開始時間は裏面参照）



	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~ 10:30	④腰痛予防 【15名】 （三木）	⑲らくらく スイミング 【10名】（影山） ⑳楽しく4泳法 【10名】（高野） ⑱ステップアップ 【7名】（築田）	⑲スイム アドバイス 予約制 【1時間最大6名】 （森）		NEW ⑤スイム・ ウォーキング 【10名】 （竹本）	⑳チャレンジ コース 【10名】 （森）	⑨よくばり クロール 【10名】 （竹本）	⑲のんびり 4泳法 【10名】 （田邊）
10:30~ 11:30	⑥クロール入門 【10名】 （三木）	⑳チャレンジ コース 【12名】（築田） ㉑平泳ぎ・ バタフライ 【10名】（高野） ⑭中級3泳法 【10名】（影山）	<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> ★スイムアドバイス★ 1回1時間¥720 （入場料込み） 予約制レッスン！ ※各曜日最大5回参加可 </div>		⑩ベーシック スイム 【7名】 （竹本）	⑳らくらく スイミング 【10名】 （藤井）	⑤スイム・ ウォーキング 【10名】 （三木）	⑯きれいに 3泳法 【10名】 （田邊）
13:30~ 14:30	③シェイプアップ ウォーキング 【15名】 （佃）				②いきいき水中 ウォーキング 【20名】 （佃）	⑬気軽に スイミング 【7名】 （藤井）	⑪エンジョイ スイミング 【7名】（高野）	
14:30~ 15:30	⑫スイムレッスン 【7名】（佃）	⑰すいすいスイム 【7名】（藤井）		⑮はつらつ スイミング 【7名】（藤井）	①ヘルシー 水中歩行 【15名】（高野）		⑲スイムアドバイス 予約制 【最大6名】（築田）	
19:30~ 20:30				⑳ナイト4泳法 【10名】（築田）	⑯ナイト中級 【10名】（佃）	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: white;"> 定員に満たないクラスは 体験受講できます！ （1回¥720入場料込） ※事前にご相談下さい </div>		
20:30~ 21:15				㉑ナイトレッスン 【10名】（築田）	㉒ナイト ベーシック 【7名】（佃）			

◆申込・問合せ先◆

倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458（倉敷市役所東隣）

【TEL】 (086) 424-9192（代表）・9344（教室専用）

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

※【名】は定員数

※（ ）は担当指導員