

令和2年度4期（11月開講）



# 水泳教室

# 受講生募集



◆開催日

コース	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21
水曜コース	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
木曜コース	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
金曜コース	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18

◆対象 中学生以上の方

◆受講料（入場料込）（60分クラス）4,000円、スイムアドバイス・体験受講 1回 720円

◆申込方法 申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。



◆受付期間・時間

**10/7（水）～先着順**

夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。（受付開始時間は裏面参照）

受付時マスク着用でご来館ください。受付初日館内への入館は8:40以降でお願いします。

スイムアドバイスの受付は、**10/14（水）9:00～**【電話受付可】

<受付時間> 平日 9:00～21:00・土日祝 9:00～19:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため ※クラス数を削減して開催します。

- ・マスクを着用の上来館し、更衣が済むまで着用をお願いいたします。
- ・更衣室やシャワーの利用は最小限でお願いします。
- ・教室前に窓口（ロビー）での発熱チェックに、ご協力ください。



	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30～10:30	④腰痛予防【15名】（三木）	②らくらくスイミング【10名】（藤井） ⑧ステップアップ【7名】（築田）	⑨スイムアドバイス 予約制【1時間最大6名】（森） <b>★スイムアドバイス★ 1回1時間¥720 （入場料込み） 予約制レッスン！ ※各曜日最大5回参加可</b>		⑤スイム・ウォーキング【10名】（竹本）	④チャレンジコース【10名】（森） ⑧ステップアップ【7名】（尾原）	⑨よくばりクロール【10名】（竹本）	⑩のんびり4泳法【10名】（田邊）
10:30～11:30	⑥クロール入門【10名】（三木）	④チャレンジコース【12名】（築田） ⑪平泳ぎ・バタフライ【10名】（藤井）			⑩ベーシックスイム【7名】（竹本）	②らくらくスイミング【10名】（森） ⑭中級3泳法【10名】（尾原）	⑤スイム・ウォーキング【10名】（竹本）	⑯きれいに3泳法【10名】（田邊）
13:30～14:30	③シェイプアップウォーキング【15名】（高野）		②いきいき水中ウォーキング【20名】（佃）	⑬気軽にスイミング【7名】（藤井）	⑪エンジョイスイミング【7名】（田邊）		⑫スイムレッスン【7名】（築田）	
14:30～15:30	⑫スイムレッスン【7名】（高野）		⑫スイムレッスン【7名】（佃）	⑮はつらつスイミング【7名】（藤井）	①ヘルシー水中歩行【15名】（田邊）		⑨スイムアドバイス 予約制【最大6名】（築田）	
19:30～20:30				⑰ナイトレッスン【10名】（築田）	⑰ナイトレッスン【10名】（佃）	<b>定員に満たないクラスは体験受講できます！ （1回¥720入場料込） ※事前にご相談下さい</b>		

◆申込・問合せ先◆ **倉敷市屋内水泳センター**

※【名】は定員数  
※（ ）は教室担当指導員

【住所】 倉敷市新田2458（倉敷市役所東隣）

【TEL】 (086) 424-9192（代表）・9344（教室専用）

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

