

2019年度 5期 (1月中旬開講)

水泳教室 受講生募集

◆開催日

コース \ 回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/2	3/9
水曜コース	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4
木曜コース	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5
金曜コース	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6

◆対象 中学生以上の方

◆受講料 (60分クラス) 4,000円 (45分クラス) 3,200円

(入場料込) スイムアドバイス・体験受講 1回 720円

◆申込方法 申込期間中に本人が受講料を添えて来館(先着順)

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。



◆受付期間・時間

1/8 (水) ~ 先着順

スイムアドバイスの受付は、**1/15(水)9:00~**[電話受付可]

夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。(受付開始時間は裏面参照)

注) 臨時休館のため

1/8 (水) ~ 18 (土)

受付時間は

9:00~19:00

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~10:30	④腰痛予防【15名】(三木)	⑲楽しく4泳法【10名】(森) ⑳ステップアップ【7名】(築田)	⑳スイムアドバイス 予約制【1時間最大6名】(森)		⑧クロール中級【10名】(竹本)	㉔チャレンジコース【10名】(藤井)	⑨よくばりクロール【10名】(竹本)	⑲のんびり4泳法【10名】(田邊)
10:30~11:30	⑥クロール入門【10名】(三木)	㉒チャレンジコース【12名】(築田) ㉑平泳ぎ・バタフライ【10名】(森) ㉓中級3泳法【10名】(影山)			★スイムアドバイス★ 1回1時間¥720 (入場料込み) 予約制レッスン! ※各曜日最大5回参加可		④腰痛予防【15名】(三木)	⑱ステップアップ【7名】(尾原)
13:30~14:30	③シェイプアップウォーキング【15名】(田邊)	②いきいき水中ウォーキング【20名】(高野)	⑬気軽にスイミング【7名】(藤井)	⑩ベーシックスイム【7名】(竹本)			㉒楽しくスイミング【12名】(藤井)	⑤スイム・ウォーキング【10名】(竹本)
14:30~15:30	⑫スイムレッスン【7名】(田邊)	⑪すいすいスイム【7名】(高野)	⑫健康ストレッチ講座 14:15~15:15【10名】(岩城)	⑮はつらつスイミング【7名】(藤井)	①ヘルシー水中歩行【15名】(高野)	⑲スイムアドバイス 予約制【最大6名】(築田)		
19:30~20:30				⑳ナイト4泳法【10名】(田邊)	㉒ナイト中級【10名】(森)	定員に満たないクラスは体験受講できます! (1回¥720入場料込) ※事前にご相談下さい		
20:30~21:15				㉑ナイトレッスン【10名】(田邊)	㉓ナイトベーシック【7名】(森)			

◆申込・問合せ先◆

倉敷市屋内水泳センター

※【名】は定員数

()内は担当指導員です

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>