

2019年度3期（9月開講）

水泳教室

受講生募集



◆開催日

コース \ 回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	9/2	9/9	9/23	9/30	10/7	10/21	10/28
水曜コース	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23
木曜コース	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17
金曜コース	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18

◆対象

中学生以上の方

◆受講料

（60分クラス）3,900円 （45分クラス）3,080円

（入場料込）スイムアドバイス・体験受講 1回 710円

◆申込方法

申込期間中に本人が受講料を添えて来館（先着順）

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用します。他の目的には利用しません。

◆受付期間・時間

8/6（火）～ 先着順

受付時間 9:00～21:00（土日祝は19:00まで）

初日は休館日のため、9:00～11:30のみ受付します。

スイムアドバイスの受付も同日に行います！

夜の教室以外はロビーにて受付を開始します。（受付開始時間は裏面参照）



	月		水		木		金			
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m		
9:30～10:30	④腰痛予防【15名】（三木）	⑳楽しく4泳法【10名】（藤井） ㉑ステップアップ【7名】（森）	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">木曜日午前中 担当者が一部 変更になりました</p> </div>		⑧クロール中級【10名】（竹本）	㉒チャレンジコース【10名】（築田）	⑨よくばりクロール【10名】（竹本）	㉓のんびり4泳法【10名】（田邊） ㉔上級4泳法【10名】（高野）		
10:30～11:30	⑥クロール入門【10名】（三木）	㉒チャレンジコース【12名】（森） ㉕平泳ぎ・バタフライ【10名】（藤井） ㉖中級3泳法【10名】（影山）			<div style="border: 2px dashed yellow; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">★スイムアドバイス★ 1回1時間¥710 （入場料込み） 予約制レッスン！ ※各曜日最大5回参加可</p> </div>		④腰痛予防【15名】（尾原）	㉗ステップアップ【7名】（藤井）	⑩ベーシックスイム【7名】（竹本）	㉕楽しく4泳法【12名】（藤井）
13:30～14:30	③シェイプアップウォーキング【15名】（高野）		②いきいき水中ウォーキング【20名】（藤井）	⑬気軽にスイミング【7名】（築田）			⑪エンジョイスイミング【7名】（田邊）		⑫スイムレッスン【7名】（築田）	
14:30～15:30	⑫スイムレッスン【7名】（高野）	⑰すいすいスイム【7名】（築田）	⑩健康トロッコ講座 14:15～15:15【10名】（岩城）	⑮はつらつスイミング【7名】（築田）	①ヘルシー水中歩行【15名】（田邊）		㉘スイムアドバイス予約制【最大6名】（築田）			
19:30～20:30				⑯ナイト4泳法【10名】（高野）	⑮ナイト中級【10名】（森）	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">定員に満たないクラスは 体験受講できます！ （1回¥710入場料込） ※事前にご相談下さい</p> </div>				
20:30～21:15				㉚ナイトレッスン【10名】（高野）	㉙ナイトベーシック【7名】（森）					

◆申込・問合せ先◆

倉敷市屋内水泳センター

※【名】は定員数
（ ）内は担当指導員です

【住所】 倉敷市新田2458（倉敷市役所東隣）

【TEL】 (086) 424-9192（代表）・9344（教室専用）

【定休日】 毎週火曜日 【HP】 <https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

