

2019年度 2期(短期)

水泳教室 受講生募集

◆対象 中学生以上の方

◆開催日	コース	回	1	2	3	4
	月曜コース		6/3	6/10	6/17	6/24
	水曜コース		5/29	6/5	6/12	6/19
	木曜コース		5/30	6/6	6/13	6/20
	金曜コース		5/31	6/7	6/14	6/21

全日本女子水球合宿
により、2期水泳教室は、
全4回で開催させて
いただきます

◆受講料 (60分クラス) 2,620円

(入場料込) スイムアドバイス・体験受講 1回 710円

※定員に満たないクラスは、体験受講することができます。(事前要相談)

◆申込方法 申込期間中に本人が受講料を添えて来館(先着順)

※受付後の曜日及びコースの変更・受講料の返金は出来ません。

お申し込みいただいたお客様の個人情報、教室運営のために利用します。
他の目的には利用しません。

◆受付期間・時間 **5/8(水) ~ 先着順**

受付時間 9:00~21:00(土日祝は19:00まで)

初日は、ロビーにて受付を開始します。

スイムアドバイスの受付は 5/15(水)9:00~です!

()内は担当指導員



	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~ 10:30	④腰痛予防 (三木)	⑳楽しく4泳法 (高野) ⑱ステップ アップ (築田)	 ㉑スイム アドバイス 予約制 (森)		⑧クロール中級 (高野) ④腰痛予防 (森)	㉒チャレンジ コース (築田) ⑱ステップ アップ (尾原)	⑨よくばり クロール (竹本)	⑲のんびり 4泳法 (田邊) ㉓上級4泳法 (藤井)
10:30 ~ 11:30	⑥クロール入門 (三木)	㉒チャレンジ コース (築田) ㉑平泳ぎ・ バタフライ入門 (高野) ⑭中級3泳法 (藤井)			★スイムアドバイス★ 1回1時間¥710 (入場料込み) 予約制レッスン! ※各曜日最大3回参加可能		⑩ベーシック スイム (高野) ⑦背泳ぎ・ 平泳ぎ入門 (森)	㉒らくらく スイミング (築田) ⑭中級3泳法 (尾原)
13:30 ~ 14:30	③シェイプアップ ウォーキング (田邊)	 ⑰すいすい スイム (森)	②いきいき水中 ウォーキング (高野)	⑬気軽に スイミング (藤井)	⑪エンジョイ スイミング (田邊)		⑫スイム レッスン (築田)	
14:30 ~ 15:30	⑫スイム レッスン (田邊)		⑳健康ストレッチ講座 14:15~15:15 (岩城)	⑮はつらつ スイミング (藤井)	①ヘルシー 水中歩行 (田邊)		㉑スイム アドバイス 予約制 (築田)	

◆お問い合わせ先◆ **倉敷市屋内水泳センター**

※教室内容は裏面をご覧ください

【住所】 倉敷市新田2458(倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086)424-9192(代表)・9344(教室専用)

【定休日】 毎週水曜日※6月26日~7月14日まで全日本水球女子合宿及び水泳大会のため臨時休館

【HP】 <http://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

