

第14回 倉敷市民スポーツフェスティバル

ウェイトリフティング競技 実施要項

- 1 主 管 倉敷市スポーツ振興協会 ウェイトリフティング部
- 2 日 時 令和元年10月27日（日）
- 3 会 場 倉敷運動公園ウェイトリフティング場
- 4 開催内容 ウェイトリフティング競技会
- 5 参加対象 倉敷市在住もしくは、倉敷市に勤務・在学を条件とするが、岡山県ウェイトリフティング協会選手登録者の参加も可能。
- 6 参 加 料 無料
- 7 申込方法 階級・氏名・年齢・所属を明記の上、書面もしくはFAX・メールにて申し込む。書式は問わない。
又は、倉敷運動公園ウェイトリフティング場アップ場に掲示してある申込用紙に記入する。
申込先：倉敷市スポーツ振興協会 事務局 牧野 菜摘
住 所：710-0038 倉敷市新田2405-96
FAX：(086) 427-6336
メール：natsubei723@yahoo.co.jp
締め切り 令和元年10月18日（土）必着
- 8 競技規則及び競技方法
2019年度 日本ウェイトリフティング協会制定のルールを適応する。ただし、競技時間は30秒とし、連続試技1分30秒とする。
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人等の年齢区分はしない。
採点制競技会を行わない。（採点制競技不合格者は出場できない）
- 9 大会の詳細については、申込者の人数により決定する。（後日発表）
8：00 女子全階級検量（決定）
9：00 男子全階級検量（予定）
9：30 開会式（決定）
10：00 閉会式（予定）
- 10 問い合わせ先
倉敷市スポーツ振興協会 ウェイトリフティング部
理事長 牧野 吉伸
携帯：090-3746-8866