

第14回倉敷市民スポーツフェスティバル

レスリング講習会実施要項

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 主 管 | 倉敷市スポーツ振興協会レスリング部 |
| 2 | 日 時 | 令和元年11月8日(金)、9日(土)、10日(日) |
| 3 | 会 場 | 倉敷市立北中学校 |
| 4 | 開催内容 | 大学講師によるレスリングの講習会及びテーピング指導 |
| 5 | 参加対象 | 年齢男女問わず |
| 6 | 参加料 | 無料 |
| 7 | 申込方法 | 事務局より各クラブ・学校に連絡
※一般の参加希望者は、下記担当者まで直接ご連絡ください。
※締切なし、当日まで随時受付。 |
| 8 | 講習内容 | 少年少女レスリングの指導方法及びテーピング使用法
講師：正保 佳史(育英大学) |
| 9 | その他 | スポーツ障害保険等は、必ず加入すること
詳細はお問合せください |

【お問い合わせ】

倉敷市スポーツ振興協会 古川 興幸
TEL 090-8998-5568