

演武種目

種目		対象	時間
自由 組 演 武	一般有段の部	高校生を含む・男女不問	制限なし
	一般段外の部	高校生を含む・男女不問	
	中学生有段の部	学年・男女不問	
	中学生段外の部	学年・男女不問	
	小学生有段の部	学年・男女不問	
	小学生 1 級の部	学年・男女不問 (日本武道館主催、全国少年少女 錬成大会の規定演武を行っても 構いません。)	
	〃 2 級の部		
	〃 3 級の部		
	〃 4 級の部		
	〃 5 級の部		
	〃 6 級の部		
	〃 7 級の部		
	〃 8 級の部		
〃 見習いの部	(未就学児童を含む)		
規定 単 独 基 本 演 武	小学生茶帯の部	小学生以下1～3級	
	小学生緑帯の部	小学生以下4～6級	
	小学生黄帯の部	小学生以下7～8級	
	小学生白帯の部	小学生以下見習い	
自由 単 独 演 武	一般有段の部	高校生を含む・男女不問	
	一般段外の部	高校生を含む・男女不問	
	中学生有段の部	学年・男女不問	
	中学生段外の部	学年・男女不問	
	小学生有段の部	学年・男女不問	
団 体 演 武	一般の部	中学生を含む	
	小学生の部	学年・有段・段外・男女不問	

※団体演武は、組演武・単独演武との重複出場を可とします。

※組演武と単独演武の重複は不可とします。

※大会役員・審判員・補助員の拳士としての大会出場は不可とします。

別紙2

小学生の使用禁止技

- ・肘抜より前天秤・送巻天秤・逆手投・龍投・外巻天秤・切返天秤・切返巻天秤
- ・巻十字小手・上受逆手投・逆天秤・腕十字固・天秤固・逆天秤捕(二種)
- ・吊上捕・吊落・袖巻天秤・外巻落・刈足・後刈倒
- ・投げに対し宙で回転する受身（身体のすべての部位が、地面から離れる受身）

※投げに対して宙で回転する受身は中学生も禁止技とします。