

## 第14回倉敷市民スポーツフェスティバル

### 2019年度倉敷市少林寺拳法大会 大会要項

1. 主 旨：倉敷市民スポーツフェスティバルの一環として、競技を通じて各所属間の交流・友好を深め、開祖が少林寺拳法を創始された目的である『自己確立』『自他共楽』を体現すると共に、ひいては倉敷市民のスポーツ振興に寄与しうる人材の育成を目的とする。
2. 主 催：倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会
3. 主 管：(公財)倉敷市スポーツ振興協会 少林寺拳法部
4. 共 催：◆倉敷市 ◆(公財)倉敷市スポーツ振興協会 ◆倉敷市スポーツ少年団  
◆倉敷市生涯スポーツ推進協議会 ◆倉敷市スポーツ推進委員協議会  
◆倉敷市障がい者スポーツ推進協議会
5. 日 時：2019年(令和元年)10月13日(日)  
午前8時30分(受付開始) 午前9時30分開会式 午後3時30分閉会(予定)
6. 場 所：JFE倉敷地区体育館  
〒712-8007 倉敷市鶴の浦3丁目4-1  
Tel (086) 444-6190
7. 参加資格：①(一財)少林寺拳法連盟の個人会員であり、倉敷市の近郊近在の拳士であること。  
②スポーツ傷害保険に加入していること。  
**※各所属が(公財)倉敷市スポーツ振興協会少林寺拳法部に登録されていることが望ましい。**  
※障がい者の部としては特に設けておりません(参加可)  
※未就学児童の参加可
8. 参加費：¥500-/1人
9. 基本練習：基本突き蹴り、相対練習(所属以外の拳士と)
10. 演武大会：別紙1上段(演武種目)参照
11. 演武内容：
  - (1)組演武
    - ア)演武は2人組演武とする。(3人掛けは不可)
    - イ)小学生同士で、級の異なる拳士が組場合は1つ上の級までは可とするが、その場合は上の級の種目での出場となる。(例…7級の拳士は6級の拳士と組むことは出来るが、その場合は組演武 小学生6級の部での出場となる)。中学生・小学生の組み合わせは中学生の部へ参加する。
    - ウ)演武者各個人の守者側の資格に応じた範囲内の技で構成する。但し、小学生初段の拳士が使用できる技は二段科目(一般初段の修得科目)までとする。
    - エ)自由組演武の構成は6構成とする。使用禁止技は別紙1下段(小学生の使用禁止技)参照
    - オ)自由組演武は原則として、同資格の拳士が組むことが望ましいが、やむを得ず他資格の拳士組む場合は守者の資格に合わせて攻者が攻撃する。

カ)今大会は全種目自由組演武なので攻守の順番等は特に設けないが、他の大会(小学生交流大会等)を鑑みると攻守は交代した演武にすることが望ましい。

キ)胴着用は可。武器・法器の使用は不可とする。

## (2)団体演武

ア)構成人数は6人又は8人とする。

イ)構成は6構成とし、1構成目と6構成目は単独演武、2～5構成目は組演武をもって構成する。※小中学生の組演武は2人1組で行う。(3人掛けは不可)

ウ)「団体演武 小学生の部」の使用技は参加者のうち最上級資格者の科目までを使用出来る。但し、初段拳士が参加している場合、使用出来る技は二段科目(一般初段の修得科目)までとする。(但し、小学生の使用禁止技・中で回転する受身等を除く)

エ)「団体演武 一般の部」は参加者のうち最上級資格者の科目まで使用できる。

**(但し、参加者に中学生が居る場合は、空中で回転する受身は禁止とする。)**

オ)単独演武は以下の単独演武は本法形より、1構成目と6構成目にそれぞれ1技選択し、1方向のみ行う。

※天地拳第一～第六、義和拳第一、二系、龍王拳第一、第三系、龍の形(逆小手)、紅卍拳、白蓮拳第一系

カ)胴の着用は可とする。(武器・法器の使用は不可)

キ)一般の部は合図的な動き・気合は不可とする。

ク)小学生の部は号令・気合を合図として用いることを可とする。

## (3)単独演武

ア)小学生段外者は各帯の色で分けた規定単独基本演武に出場するものとする。

※演武内容は『令和元年度全日本少年少女(少林寺拳法)錬成大会』規定単独基本演武内容参照

イ)小学生有段者及び一般(中学生を含む)段外者・有段者は自由単独演武とし、構成は6構成とする。

## (4)その他

ア)大会申込参加後に昇級・昇段しても申込時の種目(資格)に参加する。(帯の色、資格章についても上記に準ずる。)

イ)団体演武は、組演武又は単独演武の重複出場を可とするが、組演武と単独演武の重複出場は不可です。

ウ)大会役員・審判員・補助員の拳士としての大会出場は不可とします。

※毎年、審判員の先生の参加が減少しております。四段以上の先生は出来るだけ、審判員としてご参加いただきます様お願い致します。又、各所属とも2名以上の補助員を(出来るだけ一般拳士の方で)お願い致します。

## 12. 基本練習への参加 ;

(1)開会式に於いて基本練習(他の所属拳士と)を行うので、出場拳士は全員参加すること。

(2)基本練習(開会式)だけの参加も歓迎します。(基本練習参加のみの場合は参加費無料)

13. 競技規定及び審査規定：本大会の競技並びに審査については、(一財)少林寺拳法連盟競技規定・審判規則に基づく(但しタイム計測は行わない)。
14. 服装規定：上記協議規定・審判規定に基づき、違反者については出場を認めない。
15. 演武評価：各種目とも上位6位までを表彰し、1～3位までは(小学生の部のみ)メダルを授与する。
16. 記念品：参加者全員に参加賞として記念品を贈る。
17. 申込方法：インターネット及びFAXでの申し込みを受け付けるが、出来るだけインターネットでの申し込みにご協力をお願いします。

**※締切日を過ぎての申し込みは受け付けませんのでご注意ください。**

18. 申込先：倉敷西阿知スポーツ少年団 支部長 金山 博 先生

E-mail:kinchan-alive@cb.wakwak.com

FAX:(086)486-3373

19. 締切日：2019年8月10日(土)午後12:00

以下余白